

Yoga mit Kleinkindern in der Kindertagespflege (6 Ustd)

Kleinkinder können in einer wertungsfreien, liebevollen Umgebung Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und soziale Kompetenzen entwickeln, ihrem Bewegungsdrang und ihrem Forschergeist nachgehen. Kinder-Yoga ist dabei eine wertvolle Ergänzung. Wie gestalte ich eine altersgerechte Kinderyoga-Stunde?
Ziel der Fortbildung ist es Ihnen Anregungen, Gestaltungsmöglichkeiten und Ideen für phantasievolle und unbeschwerte, gemeinsame Yoga-Abenteuer mit Ihren Tageskindern an die Hand zu geben.

Sie beinhaltet folgende Unterthemen:

- Aufbau einer Yoga-Stunde/Einheit
- Einbettung von Yoga-Haltungen in kleine Geschichten
- Entspannungs- und Massageübungen
- Stille-Übungen
- Festlegung einiger Regeln
- kleine Rede-Runden
- benötigte Materialien

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Matte mit.

Yoga mit Kleinkindern in der Kindertagespflege (6 Ustd)

Mittwoch, 08.09.2021 und Mittwoch, 15.09.2021, 19.30 – 21.45 Uhr

Leitung: Andrea Brungs, Yoga-Lehrerin,

Teiln.-Beitrag: 18,00 €

Ort: Kath. Pfarrheim St. Antonius, Siemensstraße 257; 53121 Bonn, Dransdorf

Anmeldung: **ist bereits ausgebucht**

oder

Mittwoch, 10.11.2021 und Mittwoch, 17.11.2021, 19.30 – 21.45 Uhr

Leitung: Andrea Brungs, Yoga-Lehrerin,

Teiln.-Beitrag: 18,00 €

Ort: Kath. Pfarrheim St. Antonius, Siemensstraße 257, 53121 Bonn, Dransdorf

Anmeldung: **ist bereits ausgebucht**

Veranstalter:



Katholisches Bildungswerk Bonn

Kasernenstraße 60

53111 Bonn

Hinweise zur Anmeldung:

- Die hinter dem Titel in Klammern genannten Ustd sind die angerechnete Zeit auf das verpflichtende Fortbildungskontingent.
- Für alle Veranstaltungen des Netzwerkes ist eine rechtzeitige, schriftliche Anmeldung unter Angabe des Absenders erforderlich.
- Die Anmeldung verpflichtet unabhängig von der Teilnahme zur Zahlung des Teilnahmebetrages, der kurz nach der Veranstaltung eingezogen wird.
- Die Teilnahme-Bescheinigung wird nach der Veranstaltung „Digital“ per Mail versandt.