

## Mahlzeitenplanung in der Kindertagespflege (5 Ustd)

Sie möchten den Kindern, die Sie betreuen, ein gesundheitsförderndes, kindgerechtes Essen und Trinken bieten? Und dies soll gleichzeitig in Ihrem Berufsalltag unkompliziert umzusetzen sein?

In dem Workshop setzen wir uns mit den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) für Frühstück, Mittagessen und Nachmittagssnack auseinander. Dabei geht es um die Zusammensetzung dieser Mahlzeiten und um die Qualitäten der eingesetzten Lebensmittel für Kinder ab einem Alter von 1 Jahr. Daraus erarbeiten wir praxisgerecht ein individuelles Essens- und Getränkeangebot für Ihre Kindertagespflegestelle. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Berücksichtigung der Mittagsmahlzeiten über einen Zeitraum von einer bis vier Wochen.

Bitte bringen Sie Ihre bevorzugten Rezepte mit und - falls vorhanden – auch Beispiele für Ihre Wochenspeisenpläne, gerne auch Kochbücher.

## Mahlzeitengestaltung in der Kindertagespflege (5 Ustd)

Donnerstag, 08.05.2025, 18.00 – 22.00 Uhr

Leitung: Mechthild Freier, Diplom-Oecotrophologin

Teiln.-Beitrag: 15,00 €

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn, Kasernenstr. 60, 53111 Bonn

Veranstalter:



Katholisches Bildungswerk Bonn  
Kasernenstraße 60  
53111 Bonn

### Hinweise zur Anmeldung:

- Die hinter dem Titel in Klammern genannten Ustd sind die angerechnete Zeit auf das verpflichtende Fortbildungskontingent.
- Für alle Veranstaltungen des Netzwerkes ist eine rechtzeitige, schriftliche Anmeldung unter Angabe des Absenders erforderlich.
- Die Anmeldung verpflichtet unabhängig von der Teilnahme zur Zahlung des Teilnahmebetrages, der kurz nach der Veranstaltung eingezogen wird.
- Eine Abmeldung von der Fortbildung hat spätestens bis zum Veranstaltungstag um 12.00 Uhr per Mail zu erfolgen, bei Fortbildungen an Samstagen bis spätestens freitags um 12.00 Uhr. Bei fristgerechter Abmeldung entfällt die Pflicht zur Zahlung der Teilnahmegebühr.
- Die Teilnahme-Bescheinigung wird nach der Veranstaltung „Digital“ per Mail versandt.
- Für den Erhalt der Teilnahmebescheinigung bei mehrteiligen Fortbildungen ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Fortbildung Voraussetzung.