

Gewaltfreie Kommunikation –Vertiefungsseminar Landkarten der einfühlsamen Kommunikation (6 Ustd)

Einfühlsame Kommunikation setzt ein gutes Verständnis der eigenen Gefühle und Bedürfnisse voraus. Nur so sind wir in der Lage auch ein Verständnis und Empathie für die Situation und Empfindungen unseres Gegenübers zu entwickeln. Dieser Vertiefungskurs baut auf den Inhalten des *GFK - Einführungs- und Praxistrainings* auf und legt einen tieferen Fokus auf Bedürfnisse als Herzstück der GFK. Neue Übungen und Gesprächsanlässe bieten in diesem interaktiven Onlinekurs den Raum für Selbstreflexion und praxisnahen Austausch.

Inhalte:

- Reflexion und Selbstempathie
- Die Landkarte: Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen
- Bedürfnisse und Werte als Herzstück der GFK
- Abgleich von Landkarten: Praktische Anwendung in Gesprächssituationen

„Gewaltfreie Kommunikation - Landkarten der einfühlsamen Kommunikation“
Vertiefungsseminar (6 Ustd)

Donnerstag, 08.12.2022 und Donnerstag, 15.12.2022, 19.00 – 21.00 Uhr

Online-Veranstaltung durch ZOOM



Leitung: Danica Schaab, Psychologin

Teiln.-Beitrag: 18,00 €

Anmeldung: <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-bonn/themen/qualifizierung/ktp-bonn>

Veranstalter:



Katholisches Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60
53111 Bonn

Hinweise zur Anmeldung:

- Die hinter dem Titel in Klammern genannten Ustd sind die angerechnete Zeit auf das verpflichtende Fortbildungskontingent.
- Für alle Veranstaltungen des Netzwerkes ist eine rechtzeitige, schriftliche Anmeldung unter Angabe des Absenders erforderlich.
- Die Anmeldung verpflichtet unabhängig von der Teilnahme zur Zahlung des Teilnahmebetrages, der kurz nach der Veranstaltung eingezogen wird.
- Die Teilnahme-Bescheinigung wird nach der Veranstaltung „Digital“ per Mail versandt.